



Connecter – Motiver - Avancer

Formations




Faire ensemble

Autrement

Soumis à de multiples contraintes, le chef d'entreprise est souvent seul face aux décisions à prendre, aux difficultés quotidiennes à régler.

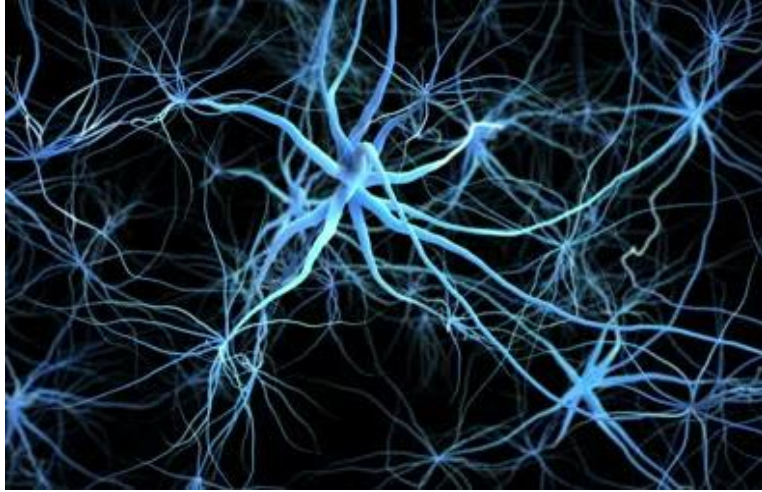
S'appuyer sur son équipe est l'une des solutions : **Comment faire pour mieux travailler ensemble ?**





Pour partager difficultés et solutions,
nous vous invitons
à découvrir nos programmes de
formation visant à capitaliser sur
l'Intelligence Collective en participant
à une

Formation - action



L'intelligence Collective
= Connector & Performer

Programme
de formation

KM&CO

Les 4 temps forts de nos formations



Apports

Synthétiques et
illustrés



Echanges

Grace à un jeu
d'intelligence
collective sélectionné



Plan de changement

Application personnelle



Suivi J+30 / J+90

Engagement

Les thèmes de nos formations



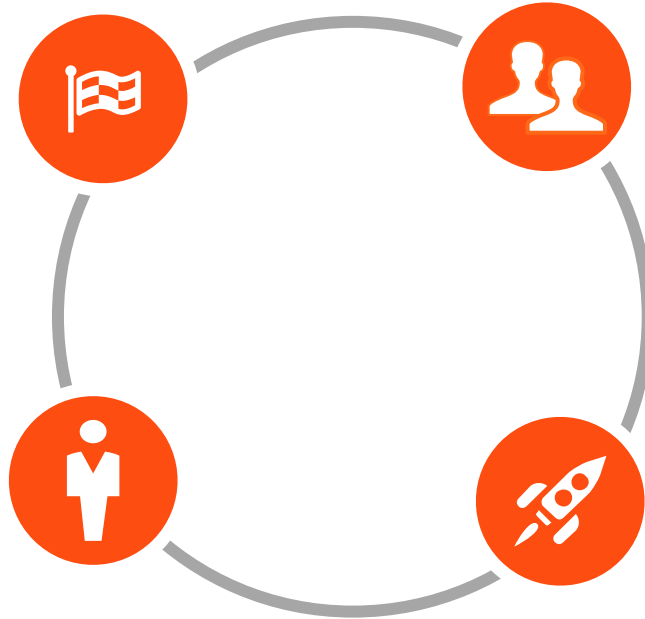
Pour qui ?

Créateurs d'entreprise

Prendre un bon départ dans la création de son activité

Solo-entrepreneurs

Echanger entre indépendants, partager nos bonnes pratiques et trouver de nouvelles solutions



Salariés / Managers

Développer la cohésion et la collaboration au sein des équipes

Dirigeants

Eviter le sentiment de solitude et mieux décider



Communication positive

Mieux comprendre, être compris

KM&CO

Communication positive - 2 Jours



Intervenante
Karine MESSAGER



Contexte

Mieux comprendre l'autre et être compris permet de fluidifier les relations et de gagner en efficacité.

Pour optimiser votre potentiel de communication, pouvoir l'adapter en fonction des contraintes de chacun et aller vers plus de coopération.

Apprendre les 4 étapes : Demander, donner, recevoir, refuser

Car sans les *mots*, les *maux* apparaissent.

Contenu

- Fondamentaux de la communication ;
- Exercices d'autodiagnostic et partages d'expériences sous la forme d'un jeu d'intelligence collective ;
- Apports d'outils pratiques et théoriques issus de la communication bienveillante, l'analyse transactionnelle et les neurosciences
- Premier pas du plan d'action à mettre en place.



Objectifs

- Identifier ses points forts et ceux à améliorer en matière de communication
- Réfléchir collectivement sur les difficultés, leurs impacts et les moyens d'y remédier ;
- Acquérir des outils pratiques ;
- Déterminer les premiers axes d'amélioration.



Bénéfices

- Impulser une dynamique de changement personnelle par un engagement sur les axes de progrès ;
- Une situation personnelle actuelle clarifiée ;
- Gagner en efficacité ;
- Partage d'expériences et de bonnes pratiques.

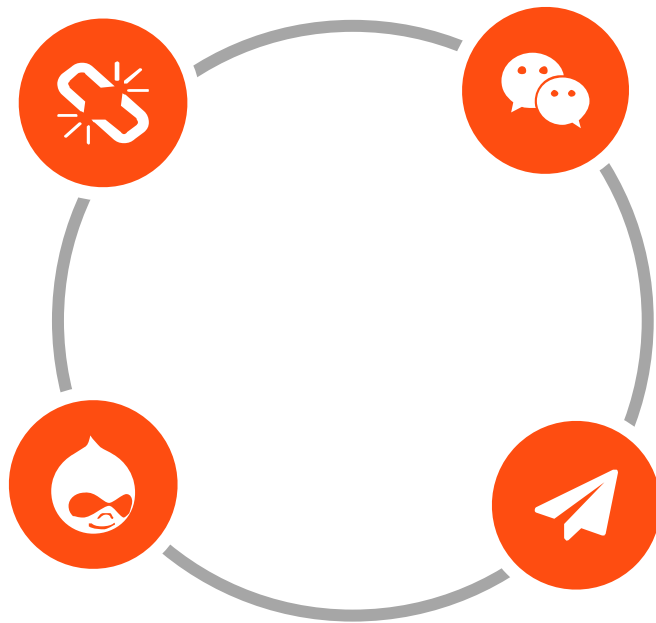
Les grands thèmes du contenu

La communication

- Comprendre
- Autodiagnostic
- Difficultés

Risques

- Repérer nos représentations
- Sortir du triangle de Karpman
- Utiliser les erreurs



S'exprimer

- Une attitude positive
- Savoir dire (Feedback, Non)
- Apprendre à écouter

Agir

- Appliquer les pistes présentées
- Construire son plan d'action
- Les jalons : S'engager, pas à pas



Manager en mode collaboratif

Découvrir le Codéveloppement

KM&CO

Manager & Co.laboratif – 2 Jours

Améliorer l'efficacité des équipes



Intervenante
Karine MESSAGER



Contexte

Développer l'intelligence collective, c'est apprendre à mieux travailler ensemble, à obtenir de meilleurs résultats pour le bien de tous et de l'entreprise.

Ce programme est une formation/action visant à découvrir ces nouvelles méthodes de travail.

Contenu

- Partages d'expériences sous la forme d'un jeu d'intelligence collective ;
- Apports théoriques sur les bienfaits de la collaboration et apprentissages à partir des échanges et du vécu
- Expérimenter un outil : le codéveloppement en 6 étapes pour l'appliquer en situation professionnelle
- Boite à outils «**Manager & Co.laboration** »



Objectifs

- Percevoir l'intérêt et la force de l'intelligence collective
- La rendre opérationnelle et efficace en agissant en acteur responsable
- Résoudre des problèmes complexes à plusieurs
- Mieux gérer la complexité de l'organisation, la rendre plus agile



Bénéfices

- Gagner en efficacité collective
- Améliorer ses pratiques professionnelles
- Redécouvrir les règles de communication
- Prendre conscience de l'impact positif des échanges dans la résolution de problèmes

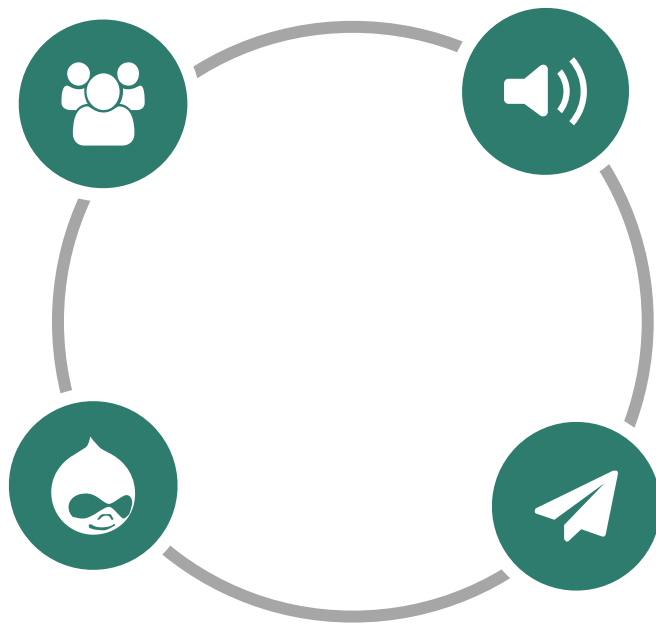
Les grands thèmes du contenu

La Collaboration

- Comprendre
- Autodiagnostic
- Difficultés
- Boîte à outils «*Manager & Co.Collaboration*»

Risques

- Jeu collectif de partage d'expérience et d'attentes
- Identifier les ressources
- Percevoir les limites



Expérimenter

- Un outil efficace : le codéveloppement
- Résoudre des difficultés
- Améliorer sa communication
- Mettre en place un plan d'action

Agir

- Sélectionner les pistes présentées
- Construire un plan d'action suivi
- Les jalons : S'engager pas à pas



Impliquer ses équipes

Susciter l'engagement des
collaborateurs

Impliquer ses équipes – 2 Jours



Intervenante
Karine MESSAGER



Contexte

Savoir fédérer et impliquer ses collaborateurs sur les plans individuel et collectif est la clé pour travailler efficacement et sereinement en équipe.

Contenu

- La motivation, les besoins individuels (collaborateurs & direction), les piliers et les freins ;
- Les leviers d'action ;
- Repérer la démotivation
- Son comportement de manager
- Mieux communiquer
- Outils & méthodes pour renforcer la cohésion



Objectifs

- Identifier les ressources de son équipe, les points d'amélioration
- Réfléchir collectivement sur les résistances, les impacts et les moyens d'y remédier ;
- Acquérir des outils pour dynamiser, mobiliser, rassembler les équipes
- Déterminer les premiers axes d'amélioration.



Bénéfices

- La situation actuelle clarifiée pour mieux se diriger vers l'objectif final ;
- Partager expériences et bonnes pratiques ;
- Donner envie à votre équipe de vous suivre et d'adhérer
- Impulser une dynamique de changement par l'engagement sur les axes de progrès.

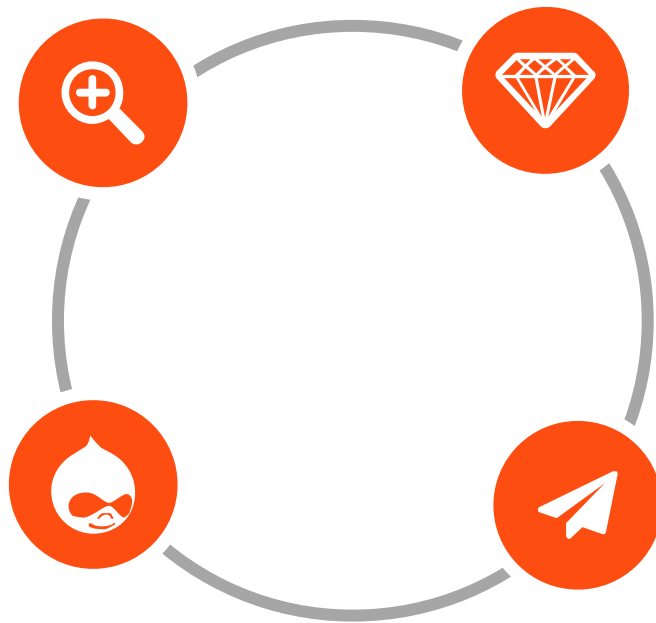
Les grands thèmes du contenu

La motivation

- Comprendre : contexte et définitions
- Difficultés
- Mesurer

Risques

- Les effets de la démotivation
- Les effets de son propre comportement



Impliquer

- Inspirer
- Les leviers individuels & collectifs
- Mieux communiquer : Savoir dire (Feedback & refus)

Agir

- Sélectionner les pistes présentées
- Construire son plan d'action
- Les jalons : S'engager pas à pas

Gérer son temps

Quand il est rare

KM&CO

Optimiser son Temps – 1 Jour



Intervenante
Karine MESSEGER



Contexte

Apprendre à gagner du temps avec la mise en place un plan d'action concret, réaliste et suivi pour une organisation personnelle efficace qui tient compte de :

- Les objectifs de l'entreprise
- Son propre fonctionnement
- L'équilibre vie professionnelle / personnelle
- Les valeurs et motivations de chacun

Contenu

- Règles, notions, principes et lois du temps ;
- Autodiagnostic et partages d'expériences sous la forme d'un jeu d'intelligence collective ;
- Apports d'outils pratiques et théoriques pour prioriser, planifier, corriger son agenda
- Premier plan d'action (suivi) à mettre en place.



Objectifs

- Identifier ses points forts et ceux à améliorer en matière d'organisation du temps
- Réfléchir collectivement sur les difficultés, leurs impacts et les moyens d'y remédier ;
- Acquérir des outils organisationnels
- Déterminer les premiers axes d'amélioration.



Bénéfices

- Gagner en efficacité ;
- Impulser une dynamique de changement par l'engagement sur les axes de progrès ;
- Clarifier la situation actuelle pour mieux se diriger vers l'objectif final ;
- Partager expériences et bonnes pratiques.

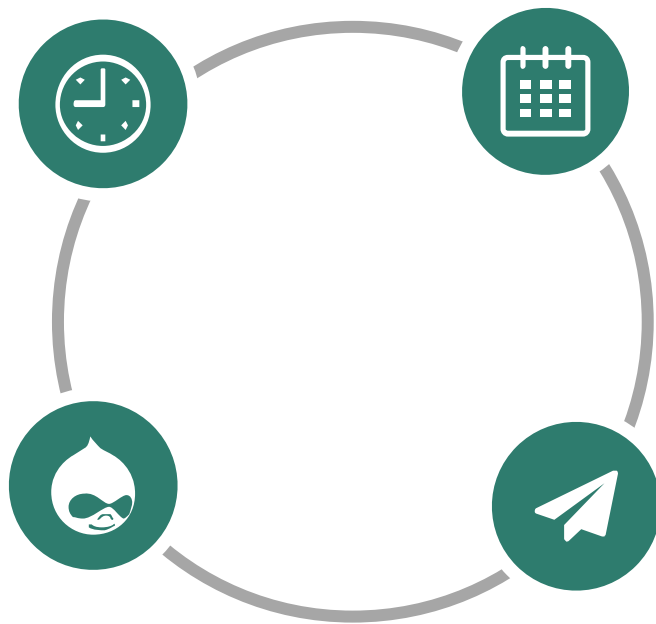
Les grands thèmes du contenu

Le temps

- Comprendre
- Difficultés
- Autodiagnostic

Risques

- Repérer les chronophages
- Surcharge, perfectionnisme et procrastination
- Le temps des autres



S'organiser

- Priorités et jalons
- Structurer l'agenda
- Trousse à outils

Agir

- Construire son plan d'action
- La surcharge, les imprévus
- Les outils numériques
- Les pauses



Méthodologie

KM&CO

Notre méthode



01

Contenu interactif et dynamique basé sur l'andragogie et la ludopédagogie

02

Des apports théoriques synthétiques

03

Des exemples concrets issus du quotidien des participants

04

Un partage d'expérience entre pairs et une réflexion collective

05

Une boîte à outils et un plan d'action suivi (J+30, J+90)

Principes de l'andragogie (pédagogie pour adultes)



01

Basée sur la pratique, l'expérience

02

Dans une ambiance de travail bienveillante et chaleureuse, non scolaire

03

Appuyé par la motivation des participants, leur adhésion au programme

04

Les stagiaires et l'intervenante seront sur un même statut égalitaire

05

Climat respectueux, sans jugement

06

Lié au quotidien des participants, et pouvant être mis en place rapidement

Enjeux sur 3 axes

Nos contenus de formations impactent plusieurs plans



01

Aujourd'hui

Prendre conscience de sa situation actuelle, ses points forts et pistes d'amélioration



02

Acquérir

Acquérir des connaissances pratiques, découvrir de nouveaux outils grâce à des méthodes traditionnelles et au partage d'expérience entre les participants.



03

Améliorer

Mettre en application un plan d'action de progrès personnel et suivi

Les bénéfices de ces programmes

PARTAGE

- ✓ Obtenir des réponses
- ✓ Etre acteur & force de proposition
- ✓ Issus de la réalité quotidienne
- ✓ Diversité des propositions
- ✓ Participer à une démarche innovante
- ✓ Eviter l'isolement

APPRENTISSAGE

- ✓ Outils pratiques, applicables immédiatement
- ✓ Améliorer ses techniques de communication
- ✓ Meilleure connaissance de soi
- ✓ Etre synthétique
- ✓ Innover pour résoudre

SOLUTIONS

- ✓ Utiliser l'expérience des autres
- ✓ Etablir un plan d'action efficace
- ✓ Challenge collectif de progrès
- ✓ Imaginer des hypothèses nouvelles
- ✓ Développer la cohésion d'équipe
- ✓ Passer à l'action

Karine MESSENGER

Management Collaboratif & Communication

Formatrice - Consultante - Experte en co-développement - Fondatrice de KM&co



 www.kmnco.fr

 karine.messenger@kmnco.fr

 facebook.com/kmnco

 [karine-messenger-kmnco](https://in.linkedin.com/company/karine-messenger-kmnco)

 06 15 65 47 03

- Spécialiste des relations humaines en entreprise, j'ai fondé KM&co pour accompagner les dirigeants et managers dans leurs démarches visant à améliorer :
 - L'implication des collaborateurs
 - La communication
 - Le travail en équipe

Pour des gains de temps ou d'argent, une ambiance plus légère donc une meilleure performance globale.

Passionnée par la dynamique de groupe et l'intelligence collective, mes missions m'amènent à mobiliser les énergies et à suivre la mise en action des projets.

Aujourd'hui consultante et formatrice, j'ai évolué grâce à des responsabilités variées dans de nombreux secteurs, jusqu'à gérer une entreprise de métallerie pendant plusieurs années.

Je connais donc parfaitement le quotidien et les préoccupations des dirigeants, les risques et les enjeux qu'ils portent, les pressions qu'ils vivent.

Ce parcours m'a fourni les clés d'une vision globale de l'entreprise et je sais adapter mes outils et programmes au plus près de vos besoins.

Une sélection des autres solutions proposées :

- Diagnostic de l'engagement des collaborateurs ;
- Programme de gestion du stress en collaboration avec 2 expertes en Neurosciences et Naturopathie ;
- Jeux d'intelligence collective : Cohésion d'équipe et Créativité/innovation

Découvrez nos programmes

Contactez-nous
et collaborons ensemble



www.kmnco.fr



karine.messenger@kmnco.fr



facebook.com/kmnco



karine-messenger-kmnco



06 15 65 47 03